

PRENEZ SOIN



VOTRE
CORPS

C'est le seul
ENDROIT

OÙ VOUS
PASSEREZ

TOUTE VOTRE

— vie —

OBJECTIF DU PROGRAMME

SE SENTIR BIEN ET ATTEINDRE SON POIDS SANTÉ

Trouvez l'équilibre
Corps & Esprit
par l'alliance thérapeutique
de la Naturopathie
et de l'Hypnose

PARCOURS
PERSONNALISÉ

+

2 COURS
DE YOGA



OFFERTS

LE MIEUX-ÊTRE EN 12 ÉTAPES[❖] :

7 RENDEZ-VOUS NATUROPATHIQUES
(DONT 2 SÉANCES RÉFLEXOLOGIE OU FLEURS DE BACH)

+

5 RENDEZ-VOUS D'HYPNOSE

Mise en place de votre objectif poids personnalisé
Rééquilibrage alimentaire
Purification de l'organisme (drainage et détox)
Gestion de vos émotions
Fortification de votre motivation
Accompagnement par les plantes

 *Forfait* 

800€

(Possibilité de payer en 2 X sans frais)

[❖] Un suivi sur la base d'1 rdv tous les 15 jours

Thérapeute spécialisée
en hypnose et PNL,
coach en développement
personnel et professionnel,
professeur de yoga, fondatrice
de 7Equilibre.

« J'ACCOMPAGNE LES PERSONNES VERS UNE
MEILLEURE CONNAISSANCE DE SOI. LES
TECHNIQUES QUE J'UTILISE PERMETTENT
DE TROUVER LE CHEMIN DE LA DÉCOUVERTE
DE SES RESSOURCES POUR ÉVOLUER, CHANGER,
SE DÉVELOPPER, AVANCER, S'ÉPANOUIR,
AGIR VERS UN RENOUVEAU. »



Catalina CATUNA

7Equilibre

www.7equilibre.fr - 06 73 31 22 57

Praticienne naturopathe spécialisée
en réflexologie plantaire et
réflexologie auriculaire, iridologie,
conseil en nutrition et fleurs de Bach.

« JE REMONTE À LA CAUSE DE VOS PROBLÈMES
POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE
DÉMARCHE SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE. JE CHERCHE
À RÉÉQUILIBRER VOTRE HYGIÈNE DE VIE SUR LES
ASPECTS : ALIMENTAIRES, PHYSIQUES ET
SPORTIFS, PSYCHO-ÉMOTIONNELS, EN UTILISANT
UNE LARGE PALETTE DE TECHNIQUES
NATUROPATHIQUES (NUTRITHÉRAPIE,
PHYTOTHÉRAPIE, EXERCICES DE RESPIRATION,
RÉFLEXOLOGIE, LITHOTHÉRAPIE... »



Hélène HIMMELBAUER

Naturom.fr

www.naturom.fr - 06 11 72 87 45



77600 Bussy-Saint-Georges & Guermantes